

Informe general

2018- 2019



INDICE

2

Carta de la Directora

3

Misión y visión

4

Lo más destacado del 2018 - 2019

5

Resultados de temporada

6

Programas

10

Resumen financiero

12

Apoyos y colaboraciones

13

Experiencias

Carta de la Directora

Queridos amigos (as) y colaboradores

Con los aprendizajes de la temporada 2017-2018 formulamos las preguntas de ¿Hacia donde vamos?, ¿Cuáles son las necesidades de nuestra comunidad? Y ¿Cómo podemos acompañarlos en el proceso? con el análisis participativo del equipo identificamos que tendríamos que trabajar en programas más específicos donde las metas y los impactos fueran a largo plazo teniendo como objetivo el ofrecer oportunidades de aprendizaje por medio de nuestros programas para promover un entorno saludable, fomentar la creación de huertos orgánicos, mejorar el acceso y consumo de alimentos saludables en la comunidad, para lograr esto trabajamos en nuestro plan estratégico donde nos planteamos metas en los siguientes 3 años teniendo como resultado en este primer año acompañamiento a docentes y estudiantes en proyectos para crear huertos en sus escuelas, intercambio de aprendizajes entre un grupos de señoras de colonias marginadas para tener una vida más saludable.

Mientras que los huertos siguen siendo espacios de convivencia y plataformas de disponibilidad, acceso y consumo de alimentos saludables además de la participación del público que promueve el servicio comunitario donde los voluntarios, parceleros, servicio social, así como los colaboradores y donantes son una parte muy importante de la esencia de Raíz de Fondo donde se han ¡Sembrado Aprendizajes y se han Cosechado Conocimientos!

En nombre de todo el equipo, agradecemos su generoso apoyo.

Atentamente:

Lucía Deanda
Directora



*Mujeres que Cultivan y Transforman su
Comunidad en su clausura*

MISIÓN: Concientizar y empoderar a la comunidad mediante la generación de conocimientos que promuevan la producción, consumo y acceso de alimentos a través del óptimo uso de los recursos naturales, para contribuir a un entorno y vida saludable en B.C.S.

VISIÓN: Ser una organización reconocida a nivel estatal por su contribución al fortalecimiento de la seguridad alimentaria para fomentar una vida y entornos saludables mediante relaciones de confianza, inclusión y compromiso con la comunidad.

Raíz de Fondo es una organización que cumple 8 años brindando oportunidades de aprendizaje sobre agricultura biointensiva y Orientación Alimentaria para todas las edades y niveles socio-económicos.



Todos los sábados "Tú lo Cosechas"



Taller de Composto en Huerto Guamuchil

LO MÁS DESTACADO DEL 2018-2019

Se crearon huertos escolares en primarias, secundarias y preparatorias.

Se impartió un taller teórico-práctico para Docentes de La Paz, Todos Santos, Los Planes y Santiago. Los docentes identificaron los beneficios del huerto escolar como herramienta didáctica y adquirieron conocimientos para la organización, construcción y manejo de un huerto escolar.

De forma integral junto con huertos escolares se impartieron clases de Orientación Nutricional y talleres de cocina saludable a estudiantes.

Se creó el proyecto “Mujeres que Cultivan y Transforman su Comunidad” conformado por 10 mujeres que viven en la colonia Villas de Guadalupe y Ampliación Vista hermosa a las cuales se les impartió talleres de Como Crear su Huerto en Casa, talleres de Orientación Alimentaria e Integración Grupal

Las mamás que tienen parcela en Huerto Legaspy crearon el Club Aprender Libres integrado por niños y niñas entre 3 - 10 años donde cada miércoles facilitaron una clase en el huerto además de tener su propio espacio para sembrar.

Se creó un nuevo programa Proyectos Sociales en el cual está el proyecto Rescate de alimentos el cual busca contribuir en la disminución de la inseguridad alimentaria de grupos de personas vulnerables a las cuales se les dona alimentos frescos siendo frutas y verduras donados por productores agrícolas, empacadoras, mercado de abastos.

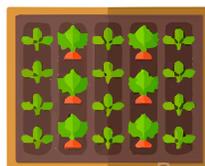
SEDIF nos otorgó un reconocimiento por el “Compromiso social y su importante donativo para el beneficio de los usuarios del albergue de Asistencia Social”

Formamos parte de la Alianza #Desplastifícate la cual promueve la reducción de bolsas, popotes y contenedores de alimentos hechos de Unigel.

RESULTADOS DE TEMPORADA



868 asistentes entre estudiantes, padres y maestros que participaron en visitas escolares, huertos escolares y capacitaciones para docentes.



152.85 kg de hortalizas producidas y cosechadas de los huertos comunitarios de Raíz para rescate de alimentos.



Creación de **6 huertos escolares** en 6 planteles educativos.



2833 personas entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores beneficiadas con **53,994.31 kg alimentos** entregados.



110 voluntarios participaron en esta temporada brindando **1523 hrs** de los cuales **66 beneficiarios** de Rescate de Alimentos participaron como voluntarios.



253 actividades impartidas de los diferentes programas.



11 estudiantes de Bachillerato que realizaron **3474 hrs** de Servicio Social



Más de **4000 personas** participaron en nuestras actividades y siendo beneficiadas de nuestros diferentes programas.



212 personas beneficiadas con "Tu lo cosechas"

PROGRAMAS

Trabajando en nuestro plan estratégico identificamos 4 programas

Huertos Comunitarios

Raíz de fondo cuenta con 2 huertos:

En Huerto Legaspy se brindan espacios para creación de parcelas de producción donde se acompaña a los participantes (parceleros) en el aprendizaje de los procesos de siembra, cuidado y cosecha de sus hortalizas y se crea comunidad entre los parceleros con las reuniones participativas y los convivios. Este año se inicio con parcelas destinadas al proyecto de Rescate de Alimentos donde se siembran alimentos que no se donan con frecuencia como zanahorias, acelgas, lechugas entre otras. En Legaspy se brinda el espacio para que nuestros colaboradores o la misma comunidad facilite actividades alternativas como pláticas, capacitaciones y talleres de concientización que promuevan un entorno y vida saludable.



Parceleros haciendo plan de siembra



El objetivo del Huerto Guamúchil es impactar en la comunidad por medio de aprendizajes sobre producción de hortalizas, talleres de nutrición y cuidado al medio ambiente teniendo dos ejes, ofrecer oportunidades educativas por medio de voluntariado, Servicio Social y la participación de niños, jóvenes y adultos de la comunidad. El segundo eje es ofrecer alternativas de producción y acceso a alimentos saludables por medio de nuestra actividad “Tu lo cosechas” la cual consiste en cada sábado a partir de diciembre se invita a la comunidad a visitar el huerto para que cosechen sus alimentos y se les da información sobre nuestras actividades invitándolos a participar.

Educación

Este programa trabaja principalmente el ámbito de la autonomía curricular; incidiendo en los espacios curriculares de desarrollo personal y social, acompañando a los estudiantes en el cambio de hábitos, la exploración y comprensión del mundo natural y social a través de la creación de huertos en las escuelas para que los estudiantes desarrollen competencias necesarias que promuevan la producción y el consumo de hortalizas, frutos y legumbre.



Estudiantes de la Colonia La Pasión removiendo la tierra

El programa ésta compuesto por clases teórico-práctico donde se imparten temas sobre huertos, algunos de estos temas son: Preparación de la cama de siembra, Siembra directa, Partes de la planta, Plagas en el huerto, Composta, Cosecha de semillas entre otros. Para fortalecer el trabajo el programa ofrece un taller para Docentes sobre “Introducción a los Huertos Escolares” para que los maestros tengan conocimiento previo al momento de iniciar con los huertos. Otra de las actividades de este programa son visitas escolares a los huertos comunitarios donde los alumnos adquieren conocimientos de manera vivencial y práctica, que ayudan a reforzar algún tema de clase, estas actividades se desarrollan en 3 dinámicas: Ciencia en el huerto, Recorrido guiado y Practica de cocina y Orientación alimentaria.



Orientación Alimentaria

Es un programa integral en todos los programas ya que fomenta hábitos alimenticios saludables y crea conciencia sobre los alimentos que se consumen diariamente ya que el proponer este tipo de acciones tiene muchos beneficios ¿Cómo?, menos posibilidades de padecer enfermedades en el presente tanto como en el futuro. Las actividades que se desarrollan son clases de Educación

Nutricional para niños y jóvenes desarrollándose esta actividad en las escuelas, visitas escolares. En adultos en proyectos como Mujeres que Cultivan y Transforman su Comunidad y Aprender para Nutrir. Algunos de los temas que aprenden son: ¿Cómo comer?, el plato del bien comer, macronutrientes, micronutrientes, Importancia de la actividad física y un Rally Orientación Alimentaria, además se imparten talleres de cocina saludable donde aprenden a utilizar más verduras, cereales y leguminosas para la preparación de nuestros alimentos diarios.



Proyectos Sociales

Es de nuestros nuevos programas que tiene como finalidad llegar a personas con rezago social teniendo como objetivo combatir la inseguridad alimentaria además de brindar oportunidades de aprendizaje por medio de nuestros talleres y pláticas sobre la producción en Huertos y Orientación Alimentaria para una alimentación saludable. Cuenta con la implementación de 2 proyectos: Rescate de Alimentos su objetivo es generar conexiones con productores locales, distribuidores y supermercados para establecer alianzas para donación de alimentos frescos los cuales son destinados a comedores comunitarios, albergues, grupos de beneficiarias y a adultos mayores apoyado este proyecto por voluntarios algunos de los cuales son los mismos beneficiarios. El segundo es Mujeres que Cultivan y Transforman su Comunidad se acompaña a un grupo de señoras que viven en las Colonia Villas de Guadalupe y Ampliación Vista Hermosa las cuales se encuentra en la periferia de ciudad y carecen de infraestructura y algunos servicios públicos, el objetivo con este grupo de mujeres es que desarrollen habilidades para consolidación de trabajo en equipo, fortalecer la creación y desarrollo de un huerto en casa y hacer cambios de hábitos para generar una alimentación más saludable por medio de talleres y pláticas.



Las señoras de Villas de Guadalupe y Ampliación Vista Hermosa participando en talleres de Consolidación de Grupo.

Actividades de Nuestros Programas

Huertos Comunitarios

- 8 talleres de Huertos Orgánicos para principiantes en los huertos comunitarios
- 12 talleres y sesiones de trabajo con temas de huertos orgánicos
- 17 secciones “Tu lo Cosechas”
- 10 reuniones de participación colectiva y de convivencia entre parceleros
- 9 reuniones del Club Aprender Libres integrado por niños de 3-10 años

Educación

- 54 clases teórico-práctico de huertos escolares y se presentaron 14 proyectos finales
- 25 visitas escolares en los huertos comunitarios
- 2 talleres para docentes sobre Introducción al huerto escolar

Orientación Alimentaria

- 54 clases de Orientación Nutricional y 18 talleres de cocina en escuelas.
- 8 clases de nutrición y talleres de cocina, 8 clases de Técnicas de cultivo sustentable en Aprender para Nutrir.
- 17 talleres de cocina impartidos al público en general

Proyectos Sociales

- 1 reunión informativa ¿Qué es la Alianza de Seguridad Alimentaria y Quién la integra? a beneficiarios del programa
- 1 reunión de convivio a Rancho Cacachilas
- 9 talleres Huertos Orgánicos, 7 Clases de Orientación Alimentaria y preparación de alimentos, 6 dinámicas de Consolidación de grupo a señoras de “Mujeres que Cultivan y Transforman su Comunidad”

RESUMEN FINANCIERO

Gastos

En Raíz de Fondo promovemos el voluntariado esto nos ha ayudado a reducir costos para algunos de nuestros programas, además siempre estamos promoviendo actividades para adquirir donaciones monetarias como rifas y eventos, o en especie o reutilizar materiales de segunda mano donde participan personas que han asistido a nuestros programas o que apenas están conociendo de nosotros.

Programa	Presupuesto (Dólares)	Gastos (Dólares)
Recursos Humanos	\$2,279,422.39	1,803,523.54
Administración	\$169,850.06	115,585.72
Escuelas/Jardines	\$67,900.04	29,430.23
Guamúchil	\$81,299.95	60,082.08
Legaspy	\$53,999.99	30,613.94
Difusión	\$53,499	47,599.66
Orientación Alimentaria/T. Cocina	\$117,930.02	33,399.90
Rescate de Alimentos	\$186,000.06	23,981.90
PRESUPUESTO ACTUAL	\$3,009,901.51	2,144,216.97

Ingresos

La gran parte de donaciones que recibe Raíz de Fondo Jardines y Educación AC. es de nuestros donantes particulares a los cuales les ¡Agradecemos Infinitamente! por el apoyo que brindan. En nuestros talleres, pláticas, venta de insumos y visitas escolares que ofrece Raíz pedimos una donación simbólica. Miembros de los huertos comunitarios que adoptan parcelas dan una cooperación para cubrir una parte de luz y agua.

Además, realizamos eventos de procuración de Fondo como:

Rifa Anual “**Gana una Instalación de Huerto en Casa**”

Participación en la plataforma **Global Giving**

Mesas informativas del proyecto Mujeres que Cultivan para procuración en **Cineapolis** y **Malecón**

Posada Navideña

Combo con causa en **CAPUCHINO CAFÉ** para el proyecto de Mujeres que Cultivan

TOTAL DONADO 2018-2019	\$2,160,444.49
Fundaciones Candeo Found at ICF, Oregon Tilth, Surfaid, PAIOSC 2019	\$2,012,418.01
Visitas escolares en los huertos	\$13,224.98
Talleres-Pláticas (huertos para principiantes, composta, plagas, cocina etc.)	\$54,510.16
Donativos por Insumos (Almanaques, recetarios, Tu lo cosechas, almacigos, especie)	\$49,479.01
Adopción de parcelas (Cuota de recuperación parceleros)	\$13,516.19
Procuración de Fondos	\$17,296.14

Con el apoyo de



innovaciones **Alumbra**

Colaboradores

¡Gracias! a todos los voluntarios (as), prestadores (as) de servicio social que han y que siguen participando en los programas de Raíz, a todas (os) las personas que participan en nuestras actividades y replican lo aprendido ya sea en casa, escuelas o en sus colonias y a todas las Organizaciones de la Sociedad Civil, Instituciones de Gobierno que coincidimos que en colaboración se pueden hacer grandes cosas.



Experiencias

Me gustan mucho los talleres, se aprende a usar adecuadamente verduras, una alternativa más saludable.

Me encanta el jardín de Raíz de Fondo he aprendido mucho desde que comencé me gusta estar en mi parcela. Me encanta el trabajo en equipo para conocernos, me gusta el cambio más dinámico y organizado.

Mi experiencia en el jardín fue muy buena, aprendí demasiado, sobre todo lo disfruto al corte y al momento de comerlo, saber que fue sembrado por nosotros, gracias a la paciencia y orientación que nos brindó la coordinadora, sin el apoyo no hubiéramos logrado aprender y cosechar nuestros alimentos.

Muy pertinente y adecuado para iniciar hábitos saludables.

Que bueno que nos ofrecen este tipo de pláticas tan básicas y prácticas, me han servido para no dejar de lado mi pequeña huerta.



Taller Reconociendo Insectos a mamás y niños (as) de Villas de Guadalupe

Nuestro sitio web
www.raizdefondo.org



Raíz de Fondo AC



@raizdefondo